



LA MAISON

Des Marmandais

PLANNING DÉCEMBRE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

2

Atelier cuisine et repas partagé 9h-13h30
Permanence GEM la vie 47 14h
«Rêvons ensemble» 14h-15h30
Atelier créatif de Noël 16h-17h30

3

Formation Français (par l'AFEPT) 9h-16h
Café habitants délocalisé au théâtre 9h30-11h30

4

Gym femmes enceintes 9h30-10h30
Gym douce - sport santé 11h-12h
Permanence Girofard 14h
Accompagnement scolarité 16h30-18h30
Cours d'espagnol 16h30-17h30

5

Café parents
Parentalité positive avec Alexandra 14h30-16h

6

Cycle multisports santé 9h - 10h
Atelier sociolinguistique au théâtre 10h - 11h30
Atelier massage 14h15-16h30

9

Atelier cuisine et repas partagé 9h-13h30
Permanence GEM la vie 47 14h
«Rêvons ensemble» 14h-15h30
Atelier créatif de Noël 16h-17h30

10

Formation Français (par l'AFEPT) 9h-16h
Café habitants 9h30-11h30

11

Gym femmes enceintes 9h30-10h30
Gym douce - sport santé 11h-12h
Family mov 14h30-16h
Cours d'espagnol 16h30-17h30
Accompagnement scolarité 16h30-18h30
Family mov 18h30-19h30

12

Le Club des Parents se met à la couture 14h30-16h

13

Cycle Multisport 9h-10h
Atelier sociolinguistique 10h-11h30

16

Atelier cuisine et repas partagé 9h-13h30
Permanence GEM la vie 47 14h
«Rêvons ensemble» 14h-15h30
Atelier créatif de Noël 16h-17h30

17

Formation Français (par l'AFEPT) 9h-16h
Café habitants - Jeu de Noël 9h30-11h30

18

Gym femmes enceintes 9h30-10h30
Gym douce - sport santé 11h-12h
Animation au Marché de Noël 14h30-17h
Balade en lumière avec les mascottes de Noël 17h30-19h

19

Le Club des Parents spécial Noël 14h30 - 16h

20

Cycle Multisport 9h-10h
Atelier socio linguistique 10h-11h30
Atelier Bien-être futurs parents et parents de bébé 14h15-16h30



Animations gratuites pour les adhérents sauf €

Inscriptions conseillées : 05 53 64 04 26

Enfants et parents, familles Parents Tout Public

Maison des Marmandais - 106 avenue Christian Baylac

Et aussi...

SAMEDI 7

Histoires et chansons à partager en famille par l'association Famille et Cie 16h

SAMEDI 21

Ludothèque animée par la BAL pour jouer en famille et goûter 14h30-17h30

